**Φυλλάδιο 6**

**ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ/ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ**

**ΦΥΛΛΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

**Βαθμολόγησε τον εαυτό σου με άριστα το 5 για τις παρακάτω θεματικές.**

**1-2 = χαρακτηριστικά που θα ήθελα να βελτιώσω**

**3 = σε ικανοποιητικό βαθμό**

**4-5 = οι δυνατότητές μου**

**Δεξιότητες εμπλοκής σε δράση (γενικές ικανότητες παρουσίασης σε μια ομάδα):**

* Δημιουργείς θετικό και άνετο περιβάλλον
* Βοηθάς τους συμμετέχοντες να αξιοποιήσουν τις εμπειρίες του παρελθόντος στο καινούριο πλαίσιο
* Βοηθάς τους συμμετέχοντες να εκφράσουν αυτό που γνωρίζουν ήδη και τους προετοιμάζεις να συμμετέχουν στην νέα διαδραστική μάθηση
* Μεταφέρεις ενθουσιασμό
* Μιλάς καθαρά, χωρίς λεκτικές υπερβολές
* Έχεις βλεμματική επαφή με όλη την ομάδα

**Δεξιότητες ενημέρωσης:**

* Δίνεις ακριβείς και αληθινές πληροφορίες
* Βοηθάς τα μέλη της ομάδας να αποκτήσουν νέα γνώση
* Προσκαλείς τους συμμετέχοντες να γίνουν ομιλητές και να μεταφέρουν σχετικές πληροφορίες
* Χρησιμοποιείς ενημερωτικά βίντεο για να παρέχεις σωστές πληροφορίες
* Διευκολύνεις την ανταλλαγή γνώσεων μέσα στην ομάδα

**Δεξιότητες συμπερίληψης:**

* Κρατάς την ομάδα σε ρυθμό
* Eμπλέκεις όλα τα μέλη της ομάδας στη συζήτηση
* Καθοδηγείς την συζήτηση χρησιμοποιώντας ανοιχτού τύπου ερωτήσεις, ενεργητική ακρόαση και συνοψίζοντας τα πιο σημαντικά σημεία
* Διαχειρίζεσαι τις δυναμικές της ομάδας
* Είσαι ευέλικτος/η και προσαρμόζεις την παρουσίαση στις ανάγκες των συμμετεχόντων
* Ενθαρρύνεις τη θετική διάδραση και μάθηση ανάμεσα στα μέλη της ομάδας
* Εστιάζεις περσσοτέρο στην ομάδα παρά στον διευκολυντή