



INACT
Inclusive Trauma Informed Care Adventure Therapy Activities
for refugee children and youth in Greece

Οι πρώτες δράσεις του INACT ξεκίνησαν!

Αθήνα 31 Ιουλίου 2025

Με ιδιαίτερο ενθουσιασμό ξεκίνησαν οι πρώτες δράσεις του προγράμματος INACT, το οποίο στοχεύει στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ένταξης παιδιών με προσφυγικό προφίλ μέσα από βιωματικές δραστηριότητες στη φύση.

Στις 11 και 17 Ιουλίου 2025, η **Terre des hommes Hellas** σε συνεργασία με το **ΚΜΟΠ** και την Adventure Therapy υλοποίησε τις πρώτες αθλητικές και βιωματικές παρεμβάσεις του προγράμματος, δίνοντας στα παιδιά τη δυνατότητα να απομακρυνθούν από την καθημερινότητα της πόλης και να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες όπως πεζοπορία, ποδηλασία και αναρρίχηση, σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό φυσικό περιβάλλον.

Με τη συμβολή της ομάδας **Adventure Therapy**, οι δράσεις εστίασαν στη συμμετοχή, την ομαδικότητα και τη δημιουργία θετικών εμπειριών, ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση, τη συνεργασία και την αίσθηση του ανήκειν. Η επαφή με τη φύση λειτούργησε ως εργαλείο σύνδεσης, έκφρασης και ενδυνάμωσης των παιδιών.

Το πρόγραμμα INACT επιδιώκει να ενισχύσει την ψυχολογική ανθεκτικότητα και τη συναισθηματική και κοινωνική υποστήριξη των παιδιών, αξιοποιώντας μεθόδους που βασίζονται στην εμπειρία, την κίνηση και τη συλλογική δράση. Οι πρώτες αυτές παρεμβάσεις αποτελούν την αρχή μιας ευρύτερης σειράς δραστηριοτήτων που θα υλοποιηθούν το επόμενο διάστημα στο πλαίσιο του έργου, σε συνεργασία με φορείς και επαγγελματίες της κοινότητας.

Το **INACT** θα συνεχίσει με νέες δράσεις στη φύση, εκπαιδεύσεις επαγγελματιών και ενημερωτικές πρωτοβουλίες, με στόχο τη δημιουργία ασφαλών, συμπεριληπτικών και υποστηρικτικών πλαισίων για παιδιά και νέους.



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 101161223





INTACT
Inclusive Trauma Informed Care Adventure Therapy Activities
for refugee children and youth in Greece

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 101161223