

Φυλλάδιο 6

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ/ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΦΥΛΛΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βαθμολόγησε τον εαυτό σου με άριστα το 5 για τις παρακάτω θεματικές.

1-2 = χαρακτηριστικά που θα ήθελα να βελτιώσω

3 = σε ικανοποιητικό βαθμό

4-5 = οι δυνατότητές μου

Δεξιότητες εμπλοκής σε δράση (γενικές ικανότητες παρουσίασης σε μια ομάδα):

- ☐ Δημιουργείς θετικό και άνετο περιβάλλον
- ☐ Βοηθάς τους συμμετέχοντες να αξιοποιήσουν τις εμπειρίες του παρελθόντος στο καινούριο πλαίσιο
- ☐ Βοηθάς τους συμμετέχοντες να εκφράσουν αυτό που γνωρίζουν ήδη και τους προετοιμάζεις να συμμετέχουν στην νέα διαδραστική μάθηση
- ☐ Μεταφέρεις ενθουσιασμό
- ☐ Μιλάς καθαρά, χωρίς λεκτικές υπερβολές
- ☐ Έχεις βλεμματική επαφή με όλη την ομάδα

Δεξιότητες ενημέρωσης:

- ☐ Δίνεις ακριβείς και αληθινές πληροφορίες
- ☐ Βοηθάς τα μέλη της ομάδας να αποκτήσουν νέα γνώση
- ☐ Προσκαλείς τους συμμετέχοντες να γίνουν ομιλητές και να μεταφέρουν σχετικές πληροφορίες
- ☐ Χρησιμοποιείς ενημερωτικά βίντεο για να παρέχεις σωστές πληροφορίες
- ☐ Διευκολύνεις την ανταλλαγή γνώσεων μέσα στην ομάδα

Δεξιότητες συμπερίληψης:

- ☐ Κρατάς την ομάδα σε ρυθμό
- ☐ Εμπλέκεις όλα τα μέλη της ομάδας στη συζήτηση
- ☐ Καθοδηγείς την συζήτηση χρησιμοποιώντας ανοιχτού τύπου ερωτήσεις, ενεργητική ακρόαση και συνοψίζοντας τα πιο σημαντικά σημεία
- ☐ Διαχειρίζεσαι τις δυναμικές της ομάδας
- ☐ Είσαι ευέλικτος/η και προσαρμόζεις την παρουσίαση στις ανάγκες των συμμετεχόντων
- ☐ Ενθαρρύνεις τη θετική διάδραση και μάθηση ανάμεσα στα μέλη της ομάδας
- ☐ Εστιάζεις περισσότερο στην ομάδα παρά στον διευκολυντή